

PÈRES IMMIGRANTS AXES DE TENSION

Le père immigrant est souvent pris dans une double contrainte entre d'une part, les rôles par lesquels il a été socialisé et d'autre part, les nouvelles conditions migratoires.

RÔLE DE POURVEUR / PERTE DE STATUT SOCIO-ÉCONOMIQUE

La déqualification professionnelle et sociale peut faire naître chez un père immigrant le sentiment de faillir à ses responsabilités familiales, ce qui peut avoir un impact sur son estime de soi et ses relations familiales.

SURVIE DU MÉNAGE AU QUÉBEC / AIDE À LA FAMILLE RESTÉE AU PAYS

Un père immigrant peut se trouver partagé entre ses responsabilités envers ceux qui sont venus immigrer avec lui et celles envers la famille restée au pays d'origine (soutien aux proches, remboursement des dettes, etc.).

TRAVAIL, ÉTUDES ET APPRENTISSAGE DE LA LANGUE / PALLIER L'ABSENCE DE LA FAMILLE ÉLARGIE

Un père immigrant peut être appelé à être davantage présent auprès de sa conjointe et de ses enfants, la première étant privée de son réseau de soutien naturel, alors que de nombreuses responsabilités l'appellent à l'extérieur.



REPRÉSENTANT PRINCIPAL DE L'AUTORITÉ / VALEURS DE LIBERTÉ ET D'ÉGALITÉ AU QUÉBEC

Un père immigrant peut être attaché à son rôle de maintenir l'unité familiale, alors que sa conjointe et ses enfants peuvent être davantage attirés par des valeurs prônant les libertés individuelles.

EXIGENCES CULTURELLES / ADAPTATION DES ENFANTS À LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL

Il peut être difficile pour un père immigrant de faire la part entre sa culture d'origine dont il veut transmettre l'héritage à ses enfants, et la culture d'accueil garante de leur avenir, mais, à ses yeux, parfois remplie de pièges et de dangers potentiels.

ÉDUCATION COUTUMIÈRE / INTERVENTIONNISME DE L'ÉTAT

Un père immigrant peut être partagé entre la volonté d'éduquer ses enfants et la tentation de se désengager ou de les renvoyer au pays d'origine s'il constate que ses moyens de discipline sont inappropriés ou condamnés au Québec et qu'il connaît peu d'alternatives.

Source : Hernandez, S. « Les hommes immigrants et leur vécu familial : impact de l'immigration et intervention ». Publications Centre de santé et de services sociaux de la Montagne. Centre de recherche et de formation du CSSS de la Montagne, no. 15, novembre 2007.

GUIDE DESCRIPTIF DE L'OUTIL « AXES DE TENSION »

De la même façon qu'il existe une diversité de pères, il existe une diversité d'expériences d'adaptation migratoire. L'outil « Axes de tension » s'adresse à des intervenant(e)s qui souhaitent se sensibiliser à une meilleure prise en compte de certaines dimensions de la migration qui affectent les pères immigrants (PI), les invitant à une posture adaptée en conséquence.

Au cours de leur processus d'adaptation, les PI font face à deux types de pression.

- D'un côté, ils doivent assumer leur rôle d'origine en tant que pilier au sein de leur famille, rôle pour lequel ils ont été socialisés et qui s'est construit en fonction des conditions sociales, économiques et culturelles de leur pays d'origine (pression à l'autopréservation).
- De l'autre, ils doivent apprendre à composer avec les nouvelles réalités liées au contexte migratoire (pression à l'adaptation).

L'outil illustre cette double contrainte, qui se décline en différentes dimensions de leur quotidien, donnant lieu à une redéfinition de leur identité de père, entre continuité et changement. Notez bien que les PI ne vivront pas nécessairement tous les défis représentés par l'outil. Pareillement, un PI peut aborder des défis qui ne sont pas évoqués dans l'outil.

USAGE RECOMMANDÉ

L'outil offre des repères à l'intervenant(e) dans son travail d'exploration pour alimenter les discussions et comprendre les réalités et les défis d'un PI selon son propre point de vue (comment en parle-t-il, quels mots utilise-t-il). En considérant six dimensions de la migration qui peuvent affecter de manière particulière les pères immigrants, l'intervenant(e) cerner dans leur complexité les enjeux du processus d'adaptation qui sont propres à chaque père rencontré, de manière à adapter son intervention à ses besoins spécifiques.

Des questions ouvertes et générales permettront au PI de se raconter en nommant lui-même les enjeux qui le préoccupent. Par exemple :

- Parlez-moi de votre expérience depuis que vous êtes ici. Vivez-vous des enjeux particuliers ou certains défis ? Qu'est-ce qui vous préoccupe le plus présentement ?
- Quels changements avez-vous réalisés depuis le début de la migration ?
- Par quels chemins souhaitez-vous poursuivre votre adaptation ?
- Quel nouvel équilibre souhaitez-vous trouver, entre continuité et changement ?
- Quelles ressources puisez-vous au sein de votre communauté ?

L'outil « Axes de tension » invite l'intervenant(e) à rejoindre un PI là où il est, dans ses multiples questionnements

et ambivalences pas toujours faciles à résoudre. C'est là que l'accompagnement psychosocial prendra tout son sens.

POSTURE ET PISTES D'INTERVENTION

Nous proposons ici quelques principes qui peuvent guider l'intervenant(e) dans sa posture et son intervention auprès d'un PI. Les pistes de discussion, présentées sous chaque point, sont des exemples de questions dont il(elle) peut s'inspirer lors de ses échanges avec lui.

➔ Établir un lien de confiance en misant sur les forces

Enjeux

Il est important de reconnaître les facteurs de stress psychologiques et sociaux liés aux étapes migratoires, et les émotions que cela peut parfois susciter (colère, dépression, perte d'estime de soi). Or, étant donné les effets de la socialisation masculine traditionnelle, son rôle de pilier dans la famille et sa peur de la stigmatisation, un PI va rarement s'ouvrir d'emblée sur ses difficultés ou ses préoccupations, même si cela affecte son bien-être psychologique.

Recommandations

Il est important de créer avec un PI un espace de parole sécuritaire pour le laisser se raconter (vécu significatif au

pays d'origine, trajectoire migratoire et d'adaptation, expériences possibles de racisme et de discrimination, etc.) et ainsi établir un lien de confiance, en soulignant au passage son courage, ses forces, sa résilience, ainsi que les efforts déployés pour le bien-être familial au long du parcours migratoire.

Pistes de discussion

Ça prend beaucoup de courage pour bâtir une nouvelle vie dans un pays qu'on connaît peu... Parlez-moi de ce que vous avez accompli à travers votre trajectoire migratoire... Souvent, les immigrants peuvent vivre des moments plus difficiles où ils se sentent plutôt seuls. Ils peuvent même être touchés de près ou de loin par du racisme/de la discrimination au cours de leur trajectoire migratoire. Comment êtes-vous passé au travers de situations plus difficiles et quelles forces cela a révélé en vous ? De quoi êtes-vous le plus fier ?

➔ Prendre conscience de ses propres représentations d'un « bon père de famille »

Enjeux

Il est important, pour l'intervenant(e), de prendre conscience de ses propres représentations d'un homme immigrant ou d'un PI, mais aussi de celles d'un « bon père de famille », notion qui ne cesse de se transformer depuis 50 ans au Québec. Il peut être difficile d'accompagner un PI dans son adaptation sans partir de la façon dont il conçoit son rôle, ce qui compte le plus pour lui, ce qu'il sent qu'il accomplit déjà pour sa famille, même si cela ne correspond pas toujours aux attentes du Québec d'aujourd'hui.

Recommandations

En faisant preuve de curiosité bienveillante, explorer avec un PI la notion de « bon père de famille », notamment en termes d'engagement ou d'implication parentale, avant de porter sur lui un regard selon ses propres normes culturelles. Valoriser son rôle à partir de ses forces et de ce qu'il fait de bien. Considérer également tout le chemin parcouru en termes d'adaptation depuis l'arrivée au pays d'accueil, ne serait-ce que le fait d'avoir sacrifié beaucoup pour améliorer les conditions de vie de sa famille, ce qui constitue déjà tout un engagement.

Pistes de discussion

Qu'est-ce qu'un bon père de famille pour vous ? Qu'est-ce qui est le plus important dans ce rôle ? En quoi, s'il y a lieu, est-il différent de celui de la mère ? Parlez-nous de votre propre père. Qu'en pensez-vous ? En quoi vous considérez-vous comme un père impliqué ? Avez-vous changé certaines choses dans votre manière d'être père depuis votre arrivée ici ? Qu'est-ce qui a contribué à ces changements ? Quelles différences observez-vous dans la manière dont on exerce le rôle de père au Québec ? Quelle est votre opinion à ce sujet ?

➔ Considérer la dimension culturelle dans l'intervention

Enjeux

Dans le travail d'exploration, il est important de prendre en considération la dimension culturelle dans certaines conceptions du rôle du père et dans le rapport aux services (rôles familiaux et partage des tâches, statut homme/femme, autorité et éducation, problèmes sociaux, santé mentale et physique, etc.).

Recommandations

Explorer les conceptions et sensibilités propres à chacun, sans présumer des opinions ou des croyances. Ceci requiert une posture d'ouverture chez l'intervenant(e) et, souvent, un certain tact. Il peut être judicieux d'apprendre à composer avec certains codes culturels concernant le père ou, du moins, la façon dont son rôle est perçu dans la famille. Par exemple, dans certains cas, on veillera à l'inclure directement dans les échanges, au moment de s'adresser aux membres de sa famille.

Pistes de discussion

Comment se fait le partage des tâches parmi les membres de votre famille ? En discutez-vous beaucoup avec votre conjoint(e) ? Qui prend les décisions dans la famille ? Quelles sont les pratiques en usage en matière de discipline parentale ? Avez-vous des exemples ? Est-ce que certains de ces aspects ont changé depuis votre arrivée ici ? Quand elle est présente, comment s'exprime la détresse dans votre culture ? Que fait-on dans ces cas-là ? Y a-t-il des différences entre les hommes et les femmes ? Savez-vous ce qu'offrent les services ici pour les personnes/familles qui vivent certaines difficultés d'adaptation ou autres ? Seriez-vous à l'aise de vous y référer et pourquoi ?

➔ Aborder le changement sous l'angle du soutien à l'adaptation

Enjeux

Le changement ne doit pas être perçu comme quelque chose d'imposé. Il est important de co-construire une lecture commune de la trajectoire d'adaptation migratoire et culturelle, de l'atteinte d'un équilibre entre continuité et changement, et des moyens pour atteindre cet équilibre, en respectant les identités de chacun et le rythme d'adaptation.

Recommandations

Reconnaître les rôles traditionnels, tout en considérant que ceux-ci peuvent être transformés ou remis en question par les circonstances de la migration (déqualification sociale et économique, besoin de pallier l'absence de la famille élargie, différence dans les rapports hommes/femmes, modes de discipline parentale qui sont proscrits au pays d'accueil, etc.). Aborder le changement sous l'angle du soutien à l'adaptation (le PI en transition face au projet migratoire familial). À l'inverse, se baser sur une stricte comparaison culturelle (le PI face aux valeurs et aux normes de la société d'accueil) pourrait donner l'impression à ce père d'être jugé ou invalidé. Ce faisant, prendre le temps d'expliquer au PI les normes et les règles en vigueur dans la société d'accueil en les mettant en perspective (par exemple, la notion d'autonomie de la personne dans une société fondée sur le droit individuel).

Pistes de discussion

Je comprends que pour vous, tel et tel aspects de votre rôle de père sont très importants, ce qui donne sens à votre identité. Comment êtes-vous parvenu jusqu'à maintenant à adapter ce rôle devant tel et tel aspects du contexte migratoire ? Comment parvenez-vous à conjuguer les besoins de faire vivre votre famille par le travail et les besoins de votre conjoint(e) à la maison ? Comment conjuguez-vous l'importance pour les enfants de bien s'intégrer au Québec et l'importance qu'ils respectent vos valeurs ? Comment conjuguez-vous l'importance que les membres de votre famille respectent votre autorité, et leur besoin d'autonomie dans une société où les libertés individuelles sont valorisées ?

Source : Hernandez, S. (2022). « À la rencontre des pères immigrants, au delà du choc culturel ». Dans S. Bergheul & J. Ramdé (Dir.), *La paternité en contexte migratoire* (p. 271-296). Presses de l'Université du Québec.

➔ Porter un regard positif sur l'immigration et ses impacts

Enjeux

Les réalités migratoires constituent souvent des défis pour les PI mais peuvent être également des vecteurs de changements positifs sur les plans personnel et familial. Le contexte de recherche d'emploi et la diminution du réseau social amenés par la migration donnent l'occasion d'un rapprochement familial, souvent vécu de façon très positive par ces pères qui, parfois, découvrent un nouveau sens à leur paternité. La représentation qu'un PI se fait de l'impact de la migration sur sa vie ainsi que le regard de l'intervenant(e) sur ce point jouent un rôle essentiel.

Recommandations

Poser un regard positif et constructif sur les défis de la migration (par exemple, une forme de réalisation de soi, un nouveau départ plein de promesses, une étape courageuse au bénéfice de l'avenir des prochaines générations) permet de miser sur les forces et de faciliter le lien avec un PI. Sans nier les difficultés, il s'agit de considérer celles-ci comme des moyens de réussir son processus d'adaptation qui est à la fois long, complexe et non linéaire.

Pistes de discussion

Comment parvenez-vous à donner sens à votre parcours migratoire et à rester un père de famille engagé, alors que tout est bouleversé ? En quoi certains changements constituent pour vous des occasions qui affectent de manière positive votre trajectoire de vie personnelle et familiale ? Diriez-vous que cela vous a donné l'occasion de devenir un meilleur père/conjoint/homme ? Quels changements constituent pour vous des défis pour lesquels nous pourrions vous soutenir ?



Pour en savoir plus sur l'intervention auprès des hommes immigrants, consulter la plateforme numérique de l'IU-SHERPA : « *Intervenir auprès des hommes immigrants, ai-je une approche adaptée ?* »

<https://hommes-immigrants.sherpa-recherche.com/>